

BITI ROĐENO U LJUBAVI I POTPUNOJ INTIMI

Normalan porod je svojevrsan rođendanski poklon koji Majka Priroda želi svima nama pokloniti. Normalan porod je dar koji, jednom poklonjen, nastavlja obasipati blagodatima i majke i njihovu djecu i ja vjerujem da ga u današnje vrijeme trebamo više nego ikada ranije. Nadam se da ćemo i kao pojedinci i kao čitava kultura, početi cijeniti vrijednost normalnog poroda te ponovo zadobiti znanje i moć da ga ostvarimo za sebe i svoju djecu. Ovo je napisala majka, liječnica i autorica tekstova koji zagovaraju takozvani "nježan" pristup trudnoći, porodu i roditeljstvu, te majka četvero djece, Emme, Zoe, Jacoba i Maie, koji su se nježno rodili kod kuće u razdoblju od 1990. do 2000.

Porod je najveličanstvenije i najljepši normalan događaj u životu žene, a koji se svakodnevno događa oko četvrtini milijuna majki i beba širom svijeta (UNFPA, 1999.)

Porod je također jedinstven i izuzetan događaj koji se događa nekoliko puta, a ponekad samo jednom tijekom ženinog života i ima snažan utjecaj na njezino fizičko, mentalno i socijalno zdravlje.

Globalizacijski su procesi počeli i u području perinatalne medicine, gdje se stalno vode rasprave treba li na trudnoću i porođaj gledati kao na medicinski problem ili biosocijalno stanje.

Ako na trudnoću i porođaj gledamo kao na medicinski problem, kao što je uobičajeno u Hrvatskoj, majke se definiraju kao pacijenti sa svim osobinama bolesnika, a to su: bespomoćnost, pasivnost, nesposobnost razumijevanja i katkad nesprijetnost na suradnju.

Svaka bi žena trebala imati mogućnost izbora i ne bi se trebala osjećati kao "broj" u sustavu. Jedan od osnovnih ciljeva u primaljskoj praksi jest "održati porođaj normalnim". Primalje se u razvijenim europskim zemljama skrbe za zdravu trudnoću, porođaj i novorođenčce, a ako nastanu komplikacije, primalja pomaže kao dio zdravstvenog tima. Naš zdravstveni sustav ne poznaje takav oblik skrbi za žene.

Primalje su čuvari prirodnog poroda koje ženi koja rađa pružaju podršku i vode je smjerom zdrave trudnoće, trudova i poroda s minimalnim intervencijama.

Razumiju da su trudnoća i porod prirodni procesi, te da je temelj njihove njege optimiziranje stanja majki i njihovih beba. Porodu prilaze ne samo kao fizičkom iskustvu, već i kao emocionalnom, mentalnom, psihičkom i spiritualnom iskustvu.

Poštuju ponos, odgovornost i osobnost žene kojoj služe i ističu da je primarni njegovatelj i, što je najvažnije, nositelj zdrave trudnoće i pozitivnoga iskustva poroda žena sama.

Rade kao partneri s majkama, njihovim obiteljima, društvom, pomažući im da istraže svoje mogućnosti bazirane na vlastitim jedinstvenim okolnostima.

U Nacionalnoj politici za promicanje ravnopravnosti spolova našla se i mjera 6.3.2.: "Izradit će se sveobuhvatan program humanizacije rađanja, koji će uključiti izradu i prihvaćanje smjernica za prirodan porođaj, promociju fiziološkog porođaja te edukaciju žena i zdravstvenih radnika o pravima pacijenta radi većeg sudjelovanja žena u odlučivanju o porođaju." Iako je rok provedbe 2007. godina, ta mjera još nije provedena u djelo, ali predstavlja ono što primalje žele za sve žene u Hrvatskoj.

Pitamo se...

-zašto ne možemo ili ne smijemo imati visoko obrazovanje primalja i neovisno primaljstvo u Republici Hrvatskoj.

- zašto hrvatske rodilje, hrvatske majke i novorođenčad nemaju mogućnost kontinuirane primaljske skrbi visoko obrazovane primalje u trudnoći, porođaju i babinju, kvalitetnu edukaciju o pripremi za porođaj i majčinstvo
- nemaju standard primaljske skrbi u porođaju: "jedna žena = jedna primalja"
- nemaju humani, individualni i holistički pristup u rodilištima
- ne mogu odlučivanje o svojem porođaju i partnerski odnos s osobljem, zar nisu dovoljno vrijedne, zaslužne ili zbog nebrige hrvatske države za majku i novorođenčce?

Zašto hrvatske žene ne mogu imati intimu, privatnost i svoje najmilije tijekom boravka u rodilištu?

Zašto hrvatske žene rađaju u tvornici za rađanje, a ne u mirnom, tihom i dostojanstvenom okruženju?

Zašto hrvatska majka nema potporu za dojenje koju pruža kvalitetno educirano osoblje, tijekom cijelog razdoblja babinja (40 dana od porođaja), a ako je potrebno, i poslije?

Zašto hrvatska žena nema pravo na izbor ?

Zato želimo reći ***DOSTA, krajnje je vrijeme za promjene! Intervencije u porođaju trebale bi biti zadnji, a ne prvi izbor.***

. ... Mi, žene, rođene smo sa sposobnošću da rodimo, u trenutku porođaja naše tijelo zna što mu je činiti, a naše je dijete željno da u tome aktivno sudjeluje. Trebamo samo mir, intimu i ugodnu atmosferu, blisku osobu kraj sebe i naklonjeno osoblje koje razumije fiziologiju porođaja – i učinit ćemo svoje čudo.

U Hrvatskoj pokrećemo Nacionalnu kampanju za fiziološki porod koja će osvijestiti njegovu dobrobit te potaknuti promjene u zdravstvenom sustavu. Pozivamo sve ljude dobre volje i sve medije da nam se pridruže i podrže našu inicijativu, jer srećom svako rodilište u Hrvatskoj je opremljeno za fiziološki porođaj, samo se osoblje treba podsjetiti kako se „vodi“ porođaj kojeg treba samo promatrati i nadzirati; pružiti podršku i pomoć ženi da se dijete rodi u zdravom ritmu prirodnih trudova.

Blaženka Sumpor, primalja

bacc.med. techn.