

Normalni porod prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije (SZO/WHO) je svaki onaj porođaj koji je spontan u početku, nisko-rizičan u početku trudova i kroz cijelo njihovo trajanje sve do porođaja. Dijete je rođeno spontano, glavom prema dolje, između navršenog 37-42 tjedna trudnoće. Nakon porođaja majka i dijete su u dobrom stanju.

Što je definicija normalnog porođaja? Ovdje se razmatraju dva faktora:

1. status rizika u trudnoći
2. tijek trudova i sam porođaj

Niskorizična trudnica kojoj počnu trudovi može na kraju imati kompliciran porođaj. Isto tako mnogo žena s visokorizičnim trudnoćama na kraju ima uredan tijek trudova i porođaj bez poteškoća.

Skrb tijekom ovakvog porođaja trebala bi biti s najmanjim mogućim stupnjem intervencija koja je kompatibilna sa sigurnošću. Ovaj pristup podrazumijeva da bi u normalnom porođaju trebali postojati valjani razlozi za uplitanje u prirodan proces.

Dobrobiti prirodnog porođaja su mnoge, a ovo je nekoliko najvažnijih:

- Majka je u dobru tjelesnu stanju: nakon porođaja je pokretna i u dobroj kondiciji, nije dehidrirana, nema bolove, nema fizičkih ozljeda/šavova, gubitak krvi u porođaju je zanemariv pa nema teške anemije, nema teške iscrpljenosti i osjećaja nemoći, nema potrebe za upotrebom snažnih analgetika u prvim danima nakon porođaja, nema potrebu „odmarati se od djeteta“
- Majka doživljava porođaj kao pozitivno, osnažujuće iskustvo, što uvelike pridonosi njenu dobru psihičku stanju i visokom stupnju samopouzdanja
- Majke nakon prirodnog porođaja češće doje uspješno, te doje dugo
- Novorođenče je u dobroj kondiciji jer nije pod utjecajem lijekova koje je majka dobila u tijeku poroda
- Novorođenče dobro prihvaća dojku jer u svom tijelu nema zaostalih lijekova koji bi utjecali na njegovu budnost, brzo otvara oči i aktivno traži bradavicu
- Povezivanje između majke i novorođenčeta nakon prirodnog porođaja je trenutno i veličanstveno
- Djeca rođena prirodno rjeđe se upućuju na neurološke obrade
- Majke koje su prvi puta rodile prirodno i imaju lijepo sjećanje na porođaj, brže i lakše se odlučuju za drugu trudnoću

Svjetska zdravstvena organizacija sa sjedištem u Ženevi, Odjel reproduktivnog zdravlja i istraživanja, izradila je smjernice o skrbi tijekom normalnog porođaja.

Tako između ostalog u smjernicama stoji da je cilj skrbi u normalnom porođaju zdrava majka i dijete uz najmanju moguću razinu intervencija.

Ovaj pristup podrazumijeva da pri normalnom porođaju treba postojati valjani razlog za uplitanje u prirodan proces rađanja.

Zadaci njegovatelja pri porođaju su četverostruki:

-podrška ženi, njenom partneru i obitelji za vrijeme porođaja, u trenutku rađanja te u razdoblju poslije njega

-promatranje žene tijekom porođaja; praćenje stanja fetusa te stanja novorođenčeta nakon rođenja; procjena faktora rizika; rano otkrivanje problema _ ako je potrebno, izvođenje manjih intervencija kao što su prokidanje vodenjaka i epiziotomija; briga o djetetu nakon rođenja

-upućivanje na viši stupanj skrbi, ako faktori rizika postanu vidljivi ili ako dođe do komplikacija koje opravdavaju tu preporuku.

Osoba koja pomaže pri porođaju trebala bi znati obaviti gore opisane zadatke.

Prema definiciji WHO primalja je osoba koja ima kompetencije pružatelja skrbi i školovana je za skrb pri normalnom porođaju.

Želim ovom prilikom najaviti javnu projekciju filma orgazmički porod 20. 06. 2010. U Kaptol centru koja će se održati u sklopu nacionalne kampanje za fiziološki porod.

Prolazimo razdoblje kad nam je svaka pomoć i podrška dobrodošla i stoga želim zahvaliti svima koji su na bilo koji način pružili podršku našem radu.

05. svibanj međunarodni je dan primalja. Najljepša čestitka primalji je osmjeh na licu majke koja doji zadovoljno novorođenče.

Biserka Matok-Glavaš
primalja