

## Često postavljana pitanja



30. ožujka 2020.

### Zdravlje majki, novorođenčadi i adolescenata tijekom pandemije virusa COVID-19 u svjetlu na dokazima utemeljenih stajališta koje je izdao tim UNICEF-ovog Središnjeg ureda u New Yorku 30. ožujka 2020. godine

#### Kakvo je trenutno globalno stajalište i koje su smjernice UNICEF-a u vezi sa zdravljem majki i novorođenčadi tijekom pandemije virusa CoVid-19?

UNICEF slijedi tehničke smjernice Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) kao vodeće agencije za zdravstvo UN-a. Preporuke SZO se temelje na najnovijim dokazima i usklađene su sa zaključcima iz najnovijih dostupnih članaka u recenziranim časopisima. Jedan od najboljih trenutno dostupnih izvora su pitanja i odgovori u vezi sa CoVid-19, trudnoćom, porođajem i dojenjem, koje je 18. ožujka 2019. godine izdala SZO, dostupnim na:

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-andbreastfeeding>

Sažetak - Preporuka SZO (od 18. ožujka 2020.): Trenutno postoje rijetki podaci o kliničkoj prezentaciji bolesti uzrokovane virusom CoVid -19 u određenim populacijama poput trudnica i novorođenčadi. Trenutno nije poznata razlika između kliničkih manifestacija izazvanih virusom CoVid -19 u trudnica i žena koje nisu trudnice ili odraslih osoba reproduktivne dobi. Nema dokaza da se simptomi bolesti uzrokovane virusom COVID-19 razlikuju kod trudnica u usporedbi s općom populacijom, te da su trudnice izložene većem riziku od teške bolesti. Trenutno nema dokaza da su trudnice izložene većem riziku od teške bolesti u usporedbi s drugim ljudima iz opće populacije. Bez obzira na to, trudnice trebaju poduzeti iste mjere opreza kako bi izbjegle infekciju virusom CoVid -19 kao i druge osobe. Ostaje nejasno prolazi li virus CoVid -19 kroz posteljicu tijekom trudnoće ili porođaja. Zabilježeno je relativno malo slučajeva dojenčadi u koje je potvrđena infekcija virusom CoVid -19 koja su imala blagu bolest. Nije jasno postoji li vertikalni prijenos virusa, međutim, nekoliko slučajeva sumnje na vertikalni prijenos je objavljeno. Do sada virus nije pronađen u uzorcima plodove vode ili majčinog mlijeka. Porođaj carskim rezom je potreban samo ako je to medicinski opravdano, a sama infekcija virusom CoVid-19 ne znači da je potreban carski rez. Način rođenja trebao bi biti individualiziran i temeljiti se na zahtjevima i prioritetima žena kao i porodničkim indikacijama.

Žene koje su pozitivne na virus CoVid -19 mogu doći ako to žele. Međutim, trebali bi provoditi higijenske mjere zaštite dišnih puteva tijekom hranjenja, noseći masku ako je dostupna, oprati ruke prije i nakon dodirivanja novorođenčeta, te redovito čistiti i dezinficirati površine koje su dotakle. Nakon porođaja, majke bi trebale biti u bliskom kontaktu sa svojim novorođenčetom, što uključuje i kontakt koža na kožu i boravak u zajedničkoj sobi sa svojim novorođenčetom. Nema potrebe za odvajanjem majke i novorođenčeta. Ako je zdravstveno stanje majke toliko loše zbog infekcije virusom

CoViD-19 ili drugih razloga, trebalo bi ih podržati kako bi svoje novorođeno dijete mogle snabdijevati na siguran način sa svojim mlijekom ako je ikako moguće.

### **Gdje se mogu naći kliničke smjernice za liječenje trudnica i novorođenčadi koje imaju virus CoViD-19?**

Što se kliničkog postupanja tiče, UNICEF se pridržava smjernica SZO o „Kliničkom postupanju tijekom teške akutne respiratorne infekcije (SARI) kada se sumnja na bolest virusom CoViD -19“, što uključuje postupke s trudnicama, tijekom porođaja i njegom novorođenčadi dostupne na:

[https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratoryinfection-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratoryinfection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected)

### **Jesu li adolescentne majke i njihova novorođenčad izloženi povećanom riziku?**

Ne, adolescentne trudnice i njihova novorođenčad nisu posebno rizični. Općenito, u mladih je klinička slika bolesti uzrokovane virusom CoViD-19 mnogo blaža. Istovremeno oni su glavni prenositelji virusa CoViD-19.

### **Kako angažiranje mladih može pomoći pri ublažavanju rizičnog ponašanja u određenoj populaciji?**

Mladi ljudi mogu značajno pripomoći pri zaustavljanju pandemije virusa CoViD -19. Naš svijet je danas dom 1,8 milijardi mladih u dobi od 10-24 godine. Ako mladi djeluju zajedno, male akcije će imati veliki utjecaj npr. pranje ruku, prakticiranje pravilne higijene ([Smjernice SZO](#)), informiranje putem pouzdanih izvora, borba protiv dezinformacija ([informacije o mitovima SZO i UNICEF COVID-19 info](#)) i prakticiranje socijalne / fizičke udaljenosti. Fizičko distanciranje je čin namjernog povećanja fizičkog prostora među ljudima kako bi se izbjeglo širenje bolesti. Otkazivanje događaja i okupljanja mladih, zatvaranje prostora poput škola, kazališta, restorana, pa čak i zamolba ljudi da ostanu kod kuće, ključni su postupci za društveno / fizičko distanciranje, neophodni za zaustavljanje širenja virusa CoViD-19. Također, adolescentima i obiteljima s dojenčadi savjetuje se da ne posjećuju rizične skupine stanovništva (npr. starije osobe). Treba poduzeti mjere kako bi se organizirao život u odvojenosti uz ograničavanje kontakata uvijek kada adolescenti ili dojenčad dijele svoje kućanstvo sa starijim osobama.

### **Koji su načini proaktivne zaštite mentalnog zdravlja trudnica i mladih tijekom pandemije COVID19?**

- Prestanite razmišljati kako se osjećate
- Svakodnevno radite nešto aktivno
- Povežite se s obitelji i prijateljima održavajući fizičku distancu
- Održavajte svakodnevnu rutinu što je više moguće
- Osigurajte vrijeme za ono u čemu ćete uživati
- Nađite načine za vježbanje zahvalnosti

Više pojedinosti o svakoj od ovih preporuka i načinima za njihovo usvajanje potražite na [Social/Physical Distancing During the COVID19 Pandemic](#).

### **Kakvi su epidemiološki trendovi bolesti virusom COVID 19 u dobnoj skupini od 10 do 19 godina?**

Većina zemalja nije dostavila podatke o bolesti uzrokovanoj virusom CoViD-19 raščlanjene za dobnu skupinu od 10 do 19 godina. Općenito, stopa smrtnosti slučajeva ove dobne skupine vrlo je mala (manje od 0,5% u Španjolskoj, Italiji, Južnoj Koreji, Kini, SAD-u). Popratne bolesti (komorbiditet) koje prevladavaju u starijim dobnim skupinama povećavaju njihovu ranjivost, ali izostanak zdravstvenih problema ne znači nepostojanje rizika za obolijevanje u dobi od 10-19 godina. Dobna skupina od 10-19 godina može biti otpornija od dobne skupine od 0-9 godina (podaci iz Španjolske koji navode

podatke koji su raščlanjeni posebno za skupinu od 10-19 godina), ali rizik od ozbiljnih komplikacija ili smrti ipak postoji. Postoji viša stopa hospitalizacije među mladima od 10-19 godina s povećanim rizikom prijema na jedinicu intenzivnog liječenja. Stope smrtnosti oboljelih rastu s godinama. Za više informacija pogledajte na [Epidemiological Trends in Adolescents and Young Adults](#).

### **Postoje li smjernice za cijepljenje majki i adolescenata (Maternal and Neonatal Tetanus Elimination i HPV) tijekom pandemije CoViD-19?**

Da, UNICEF slijedi zajedničke smjernice SZO-UNICEF u dokumentu „Vodeća načela za cijepljenje tijekom pandemije virusa COVID19“<sup>1</sup>, koje će se povremeno pregledavati i ažurirati, a dostupan je na: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331590/WHO-2019-nCoV-immunization\\_services2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331590/WHO-2019-nCoV-immunization_services2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

### **Koje su opće programske smjernice Odjela za zdravstvo UNICEF-a u vezi s CoViD-19?**

Dana 20. ožujka 2020., UNICEF-ov zdravstveni odjel Središnjeg ureda u New Yorku izdao je smjernicu o „Izravnoj i neizravnoj potpori pandemiji CoViD-19“<sup>1</sup>. Ovaj dokument ocrtava tri područja koja su u središtu interesa u kojima UNICEF može surađivati s partnerima i zemljama na provedbi njihovih kratkoročnih i srednjoročnih odgovora (tijekom tjedana do mjeseci) na način koji je važan za nacionalne prioritete i lokalni kontekst.

Područja u središtu interesa uključuju:

1. Hitne specifične mjere spremnosti i odgovora na pandemiju virusa CoViD-19 koje utječu na smanjenje mogućnosti pružanja redovitih zdravstvenih usluga („hladni pogon“),
2. Poboljšanje sposobnosti zdravstvenog sustava i zajednice da se pripreme i odgovore na pandemiju virusa CoViD-19 i s njim povezana stanja poput upale pluća i buduće epidemije i hitna stanja,
3. Osiguravanje da su odgovarajuće zdravstvene informacije dostupne svim komunikacijskim kanalima zajednice koji se koriste za proširivanje i opću dostupnost tih informacija.

### **Kako zdravstveni djelatnici (npr. primalje) mogu dobiti bolju potporu u slučaju da se razvijaju sekundarni učinci infekcije uzrokovane virusom CoViD-19?**

Zdravstveni djelatnici nalaze se na prvoj liniji odgovora na epidemiju virusa CoViD-19 te su izloženi rizicima razvoja infekcije. Opasnosti uključuju izloženost uzročniku, dugo radno vrijeme, psihološku napetost, umor, profesionalno izgaranje, stigmatu te fizičko i psihičko nasilje. Povećanje ljudskih resursa za zdravstvo, zdravstvenu zaštitu i broja zdravstvenih djelatnika u zajednici su najučinkovitiji i najisplativiji načini osnaživanja zdravstvenog sustava i pružanje zdravstva za sve. Treba uložiti napore za pružanje kvalitetnih usluga skrbi u odgovarajućem broju zdravstvenih ustanova koje su npr. čiste i sigurne s čistom tekućom vodom, dostupnošću sapuna i struje, opremljene opremom, lijekovima i alatima za oživljavanje. Zdravstvene djelatnike treba podržati i slušati njihove zahtjeve o tome što im je potrebno da bi bili „Sigurne ruke“ u zajednicama u kojima služe.

Dobrobit i emocionalna otpornost zdravstvenim djelatnicima jednako su važni ključni dijelovi održavanja osnovnih zdravstvenih usluga tijekom epidemije virusa COVID-19 (coronavirus). Stoga će biti presudno predvidjeti stresove povezane s njihovim radom i uspostaviti sustave potpore zdravstvenim djelatnicima. Nadzor i procjena (mentalnog) zdravlja i dobrobiti zdravstvenog osoblja bit će važni, zajedno s naporima da se osigura njihova uspješna reintegracija s kolegama s kojima rade, ukoliko se i sami zaraze. SZO je razvila smjernice u kojima se naglašavaju prava i odgovornosti zdravstvenih djelatnika, uključujući posebne mjere osiguranja zaštite na radu.

[https://www.who.int/publications-detail/coronavirus-disease-\(covid-19\)-outbreak-rights-roles-and-responsibilities-of-health-workers-including-key-considerations-for-occupational-safety-and-health](https://www.who.int/publications-detail/coronavirus-disease-(covid-19)-outbreak-rights-roles-and-responsibilities-of-health-workers-including-key-considerations-for-occupational-safety-and-health)

### **Koji su mogući budući problemi u području zaštite zdravlja majki i novorođenčadi kako se razvija pandemija virusa CoVid-19?**

Dok trudnice i njihova novorođenčad nisu zahvaćeni infekcijom virusa CoVid-19 u usporedbi s drugim skupinama iz populacije, sekundarni učinci na nacionalni zdravstveni sustav u zemljama s niskim dohotkom i njegova preopterećenost mogu dovesti do (ponovnog) porasta pokazatelja smrtnosti majki i novorođenčadi i negativan utjecaj na broj usluga (slični događaji zabilježeni su nakon epidemije ebola). Stoga je potrebno osigurati nastavak dostupnosti kvalitetne zdravstvene skrbi svim ženama reproduktivne dobi, trudnicama i njihovoj novorođenčadi. To bi uključivalo i rutinsku skrb kao i dodatnu skrb uzrokovanu pandemijom virusa CoVid19. Treba uložiti napore za održavanje pružanja kvalitetnih kliničkih usluga kao što su antenatalna skrb, usluge povezane s porođajem i rađanjem, kao i skrb nakon porođaja i postnatalnu skrb. Nastavak redovitih zdravstvenih usluga ovisit će o specifičnim potrebama, te koliko je to moguće, te bi trebao biti zasnovan na dokumentiranom utjecaju pandemije na zdravstvene usluge.

### **Pružaju li Središnji ured UNICEF-a opće informacije i smjernice u vezi CoVid -19?**

Da. Središnji ured UNICEF-a je priredio različite pakete informacija s važnim temama uključujući pitanja i odgovore:

- Coronavirus disease (COVID-19): What parents should know, how to protect yourself and your children <https://www.unicef.org/stories/novel-coronavirus-outbreak-what-parents-should-know>
- Coronavirus disease (COVID-19) What you need to know about the virus to protect you and your family <https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>
- Key messages and actions for coronavirus disease (COVID-19) prevention and control in schools <https://www.unicef.org/reports/key-messages-and-actions-coronavirus-disease-covid-19prevention-and-control-schools>
- Technical note: Protection of children during the coronavirus disease (COVID-19) pandemic <https://www.unicef.org/documents/technical-note-protection-children-coronavirusdisease-2019-covid-19-pandemic>

### **Koji su ostali izvori koji su značajni za zdravlje majki i novorođenčadi o pandemiji virusa CoVid-19?**

#### GLOBALNO ZDRAVLJE

- WHO live resources on COVID-19 outbreak <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

#### TRUDNOĆA I DOJENJE

- Pregnancy and breastfeeding Produced by the Center for Disease Control and Prevention (CDC) [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/prepare/pregnancybreastfeeding.html?CDC\\_AA](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/prepare/pregnancybreastfeeding.html?CDC_AA)

[\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fpregnancy-faq.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-faq.html)

- COVID-19: Special considerations for pregnant women Produced by the Center for Disease Control and Prevention (CDC) <https://www.kff.org/womens-health-policy/issue-brief/novel-coronavirus-covid-19-specialconsiderations-for-pregnant-women/>
- Considerations for pregnant and breastfeeding women Produced by UNFPA <https://www.unfpa.org/news/covid-19-continues-spread-pregnant-and-breastfeedingwomen-advised-take-precautions>
- Coronavirus infection and pregnancy - information for pregnant women and their families Produced by The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, Royal College of Midwives <https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/guidelines/coronaviruspregnancy/covid-19-virus-infection-and-pregnancy/>

## ADOLESCENTI

- What to do if you're anxious about coronavirus Produced by Young Minds <https://youngminds.org.uk/blog/what-to-do-if-you-re-anxious-about-coronavirus/>
- Studying at home due to coronavirus? This is how young people around the world are keeping their mood up Produced by Voices of Youth and UNICEF <https://www.voicesofyouth.org/campaign/studying-home-due-coronavirus-how-youngpeople-around-world-are-keeping-their-mood>

## SPOLNO I REPRODUKTIVNO ZDRAVLJE

- What to do if you're anxious about coronavirus Produced by Young Minds <https://youngminds.org.uk/blog/what-to-do-if-you-re-anxious-about-coronavirus/>
- The COVID-19 outbreak: Potential fallout for sexual and reproductive health and rights Produced by Guttmacher Institute <https://www.guttmacher.org/article/2020/03/covid-19-outbreak-potential-fallout-sexualand-reproductive-health-and-rights>

## MENTALNO ZDRAVLJE I DOBROBIT

- The psychological impact of quarantine and how to reduce it: Rapid review of the evidence Produced by the Lancet and Kings College London [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30460-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30460-8/fulltext)
- Interim briefing note addressing mental health and psychosocial aspects of COVID-19 outbreak Produced by the Inter-Agency Standing Committee <https://interagencystandingcommittee.org/other/interim-briefing-note-addressing-mentalhealth-and-psychosocial-aspects-covid-19-outbreak>
- Coronavirus disease 2019 - Manage anxiety and stress Produced by CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/managing-stress-anxiety.html>