

**Hrvatska komora primalja – Područno vijeće Varaždinske županije  
u suradnji sa:  
Sveučilištem Sjever - Sveučilišni centar Varaždin  
doulom Antonelom Brajković Cesar**

organizira

**STRUČNI SKUP**

**Tema: *Vratimo porođaj ženama: vaginalni porođaj nakon carskog reza (VBAC)***

*Mjesto održavanja: Sveučilište Sjever - Sveučilišni centar Varaždin, Ul. 104. brigade 3, Varaždin*

*Vrijeme održavanja: 09. ožujak 2019. od 09,30-17,10 sati*

Prirodan porođaj je nešto što većina žena priželjkuje i planira, no ponekad je porođaj potrebno dovršiti carskim rezom. Sve veća učestalost carskog reza objašnjava se proširivanjem indikacija, boljim kirurškim tehnikama, te boljom anesteziološkom i neonatalnom skrbi. Osim medicinskih razloga, na povećanje učestalosti carskog reza utječu i paramedicinski razlozi koji uključuju bolji društveno, gospodarski i financijski status trudnice, privatno zdravstveno osiguranje, privatna rodilišta kao i izraženu želja ili zahtjev trudnice za ovakvim načinom dovršenja trudnoće. Prema smjernicama Svjetske zdravstvene organizacije, svaka bi zemlja trebala imati najviše 15% porođaja carskim rezom godišnje.

Ponovljeni carski rez je posljedica veće učestalosti primarnoga carskog reza. Dugo se vremena smatralo da je prethodni carski rez kontraindikacija za vaginalno dovršenje sljedeće trudnoće, zbog mogućnosti nastanka ruptуре maternice na predjelu postoperativnog ožiljka. U prilog tome bila je izreka: „jednom carski rez, uvijek carski rez“.

Međutim, prethodni carski rez bez trajne indikacije (uska zdjelica, korporalni rez) nije bezuvjetni razlog za ponovljeni carski rez, jer će većina takvih spontano započetih porođaja završiti vaginalnim putem.

Indikacije za prethodni carski rez u manjoj su mjeri indikacije za ponovljeni carski rez, jer se općenito u oko 60 do 80% slučajeva sljedeća trudnoća dovrši vaginalno.

Nakon teškog porođaja, roditelji se često moraju nositi s fizičkim i / ili emocionalnim ožiljcima koje takvi porođaji ostavljaju. Mnogi roditelji su iznenađeni saznanjem kako planiranje druge trudnoće može biti stresno!

Svjesne nedostatka informacija o vaginalnom porođaju nakon carskog reza, kako kod žena, tako i kod primalja, liječnika i ostalog medicinskog osoblja, Hrvatska komora primalja-Područno vijeće Varaždinske županije odlučilo je organizirati stručni skup na temu: ***Vratimo porođaj ženama – vaginalni porođaj nakon carskog reza.***

Na stručnom bi skupu stručnjaci iz područja primaljstva iz Hrvatske i Slovenije približili ženama, primaljama, liječnicima i ostalim zdravstvenim djelatnicima vaginalni porođaj nakon carskog reza i njegove prednosti za majku i dijete.

**Stručni skup će se održati 09. ožujka 2019. (subota) u trajanju od jednog dana.** Za ovu edukaciju nismo predvidjeli kotizaciju. To će biti naš poklon svim ženama povodom obilježavanja međunarodnog dana žena.

Stručni skup je prijavljen za bodovanje HKP, HKMS.

## PROGRAM:

**Subota, 09. ožujka 2019.**

09,30-10,00 **Prijave i registracija**  
10,00-10,15 **Uvodna riječ – otvorenje**

**Voditeljice: Erika Spirić, Ivana Živoder, Anita Prelec, Antonela Brajković Cesar**

10,15-10,35 **Fiziološki vaginalni porodaj nakon carskog reza**, Anita Prelec, dipl.m.s., MSc  
10,35-10,55 **VBAC – što kažu istraživanja?**, Daniela Drandić, voditeljica Programa za reproduktivno zdravlje Udruge Roda  
10,55-11,15 **Carski rez – možemo li bolje?**, Iva Podhorsky Štorek, bacc.obs.  
11,15-11,35 **VBAC u Varaždinskom rodilištu**, Ivo Bilopavlović, dr.med., specijalist ginekologije i opstetricije  
11,35-12,00 Pauza za kavu  
12,00-13,00 **Primaljski pristup roditeljama koje žele vaginalni porodaj nakon carskog reza**, Gordana Njenjić, mag.zdr.neg., dipl.m.s., babica, Šola za starše Ljubljana  
Ksenija Horvatić, bacc.obs., Služba za ginekologiju i opstetriciju Varaždin  
Biserka Matok Glavaš, bacc.obs., Klinika za ženske bolesti i porode Merkur Zagreb  
Karmen Cecarko Vidović, bacc.obs., Služba za ginekologiju, porodništvo i neonatologiju Čakovec  
Katarina Svažić, bacc.obs., Odjel ginekologije i porodništva Zabok  
Ivana Brumec, bacc.obs., Odjel za ginekologiju i opstetriciju Koprivnica  
13,00-13,30 **Rasprava**  
**13,30-15,00 PAUZA**  
15,00-15,20 **Važnost dobre pripreme trudnice za VBAC**, Antonela Brajković Cesar, certificirana porodna doula i postpartum doula  
15,20-15,40 **Psihološka priprema trudnice za VBAC**, Andrea Štampar Lesjak, dipl.psih.  
15,40-16,00 **Njega ožiljka nakon carskog reza i priprema za sljedeći porod**, Ivana Lovrić, dipl.psih. i shiatsu praktičarka  
16,00-16,20 **Vaginalni porodaj nakon tri carska reza – iskustvo majke**, Sanja Pahić  
16,20-17,15 **Rasprava - zatvaranje**